


# PROGETTO DOLCE CASA



Il progetto prevede la realizzazione di percorsi che mirano allo sviluppo delle capacità di vita indipendente di giovani con sindrome di Down o altra disabilità intellettiva, attraverso la proposta di percorsi di accompagnamento all'emancipazione dal contesto familiare e di avvicinamento alla residenzialità.

# OBIETTIVI

1. Dare l'opportunità di vivere esperienze di distacco, promuovendo l'autodeterminazione, lo sviluppo di un'identità e un ruolo sociale adulto;
2. Contribuire a rendere i giovani e gli adulti protagonisti e responsabili del loro processo di crescita



# OBIETTIVI

3. Stimolare e consolidare competenze relazionali e sociali utili alla relazione con l'altro nei diversi contesti di vita;
4. Accompagnare e sostenere le famiglie lungo il processo di crescita ed emancipazione dei partecipanti al progetto.

# **Il progetto si articola in interventi distinti ma complementari:**

- **ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE ALLE  
AUTONOMIE DOMESTICHE E SOCIALI**
- **CICLI DI ESPERIENZE TEMPORANEE  
DI RESIDENZIALITÀ**
- **PERCORSO CON LE FAMIGLIE**



# PERCORSI DIFFERENZIATI

- GRUPPO A: prevediamo che a questo gruppo partecipino i ragazzi più giovani e le cui famiglie siano orientate ad una residenzialità autonoma nel “durante noi”.
- GRUPPO B: prevediamo che a questo gruppo partecipino le persone più adulte o le cui famiglie, per ragioni diverse, non siano orientate ad una residenzialità autonoma nel “durante noi”.

## GRUPPO A : OBIETTIVI

- Promuovere progetti personalizzati di vita indipendente in un contesto comunitario: si vuole realizzare una “formazione in situazione” per la vita indipendente
- **Sviluppare e consolidare un livello di autonomia e di abilità adeguate alla gestione di una casa, imparando a “sapersela cavare” da soli o con l’aiuto dei pari nella quotidianità.**
- Sostenere i familiari in un percorso di accompagnamento nella delicata fase del distacco e di riconoscimento della condizione adulta raggiunta dai propri figli/fratelli



# ATTIVITÀ PREVISTE

❖ CASAMICA: percorso di formazione alle abilità domestiche, di educazione alle abilità sociali legate alla convivenza, all'incremento delle capacità di problem solving.

QUESTA FASE PREVEDE 3 INCONTRI AL MESE DI 2 ORE CIASCUNO PER I PRIMI 2 MESI, DI CUI 2 PRESSO IL CIRCOLO ARCOBALENO IN ORARIO DI APERTURA E 1 PRESSO L'APPARTAMENTO.



❖ **IO DA GRANDE**: percorso di scoperta e approfondimento delle tematiche legate all'identità adulta.

QUESTA FASE PREVEDE 2 INCONTRI AL MESE DI 2 ORE CIASCUNO PER I PRIMI 5 MESI, PRESSO IL CIRCOLO ARCOBALENO IN ORARIO DI APERTURA.

❖ **LE CHIAVI DI CASA**: esperienze reali di vita comunitaria e di gestione di una casa.

*La presenza dell'educatore, all'inizio continuativa, verrà gradualmente ridotta in funzione delle autonomie acquisite e delle variabili dinamiche relazionali*



E' previsto un graduale inserimento di soggiorno nella casa che prevede per ogni ragazzo:

- un week end al mese per i primi mesi (3 giorni e 2 pernotti) per gruppi di max 5/6 giovani a rotazione, da marzo a luglio 2015.
- due soggiorni al mese (3 giorni e 2 pernotti) da settembre 2015 di cui uno nel fine settimana e uno infrasettimanale.



❖ **SPAZIOFAMIGLIA:** percorso di sostegno per le famiglie finalizzato a favorire la continuità e la coerenza del progetto con il vissuto quotidiano dei giovani, accompagnare i genitori nell'elaborazione del distacco e riconoscere il cammino di emancipazione e crescita dei figli. Sono previsti incontri sia in seduta plenaria che individuale.

## SPAZIOFAMIGLIA

- Incontro iniziale
- Incontri individuali ogni mese (nei primi 2 mesi) e successivamente ogni 2 mesi di monitoraggio, condivisione e verifica degli obiettivi educativi.
- A metà del primo anno è previsto un incontro plenario al fine di condividere il percorso, far emergere i cambiamenti individuati nei giovani in termini di nuove competenze e autonomie e favorire il confronto e le riflessioni con i genitori e tra i genitori.
- In seguito saranno indetti 2 incontri plenari ogni anno con lo scopo di agevolare il processo di crescita nelle famiglie, far leva sulle risorse e individuare strategie per eventuali difficoltà emerse.



## GRUPPO B: OBIETTIVI

Ci proponiamo di intraprendere un percorso volto al *mantenimento* e al *potenziamento* delle capacità e competenze presenti e alla *stimolazione* di nuove autonomie al fine di raggiungere la massima autonomia possibile nella vita domestica in famiglia.



## GRUPPO B: OBIETTIVI

- Proporre esperienze utili al consolidamento delle abilità e competenze di autonomia domestica e sociale acquisite durante il proprio percorso di vita e stimolarne di nuove
- Proporre esperienze comunitarie fuori dall'ambiente familiare con lo scopo di favorire la consapevolezza delle proprie capacità e risorse spendibili nel concreto con la massima collaborazione possibile alla vita domestica dentro la propria casa;
- Fornire un intervento mirato alla scoperta e alla presa di consapevolezza della propria identità adulta e ruolo sociale legati alla età.

# ATTIVITÀ PREVISTE

- ❖ **CASAMICA**: percorso di formazione alle abilità domestiche, di educazione alle abilità sociali legate alla convivenza, all'incremento delle capacità di problem solving.

QUESTA FASE SI SVOLGERÀ DURANTE ATTIVITÀ MIRATE AL CIRCOLO ARCOBALENO.

- ❖ **WEEK END**: sono previste uscite di 2 giorni con un pernottamento, a cadenza bimestrale.



❖ **IO DA GRANDE:** percorso di scoperta e approfondimento delle tematiche legate all'identità adulta

❖ **SPAZIOFAMIGLIA:** le famiglie saranno coinvolte nella condivisione del lavoro in itinere, allo scopo di fornire loro alcuni strumenti perché i ragazzi possano esprimere nella vita di tutti i giorni l'autonomia conquistata e raccontare cosa succede durante le attività.

**IN PARTICOLARE SONO PREVISTI 3 INCONTRI INDIVIDUALI DURANTE L' ARCO DELL' ANNO.**